

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

高野豆腐には豆腐の栄養が詰まっているほか、豆腐にはない栄養も含まれているようで、髪や皮膚などの細胞を成長させたり、美肌の効果、また口内炎の予防などの効果があるそうです。



【普通食：以上児】焼き魚・高野豆腐の煮物・茄子のみそ汁

【おやつ：以上児】ミニクロワッサン・焼き干しえび・ミニゼリー



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】焼き魚・豆腐の煮物・玉葱のみそ汁